

SESAME OIL

は 天然の植物オイル(ゴマ100%)です

赤ちゃんからお年寄りまで年代を問わず

あらゆる方にご使用いただけるオイルです



お問い合わせは

有限会社 瑞健

〒693-0062

島根県出雲市中野町372-1

TEL 0853(23)1742

FAX 0853(21)3858

HP <http://zuiken-oil.sn.shopserve.jp/>
お気軽にどうぞ ずいけん

SESAME OIL で 鼻うがい

Let's TRY!

あなたは
花粉症や鼻炎による

鼻づまりに困っていませんか?

鼻をスッキリさせたい!!

と 思いませんか?



(有)瑞健

花粉症でお悩みの方は

予防を兼ねて、

花粉の飛散より早めの時期から

始めましょう



使用するオイルの説明

ほっとオイル

秋ウコン入り、抗酸化作用が強い
老化防止、抗菌、殺菌、抗炎症作用

ニームオイル

秋ウコンと神様の木といわれるニーム入り。
アーユルヴェーダで重用されるニーム。
植物も元気になります。
肌に潤いとツヤを与えます。ハリのある
若々しいお肌を作ります。
筋肉のコリに。皮膚の敏感な方にも使えます。



セサミオイルで口うがい (瑞健提供)

ドライマウス(口腔内乾燥)

- ・口がカラカラ・ネバネバする
- ・口が乾いて話しづらい
- ・口臭がきつく感じる
- ・舌苔が多い
- ・夜中に水が飲みたくなくて目が覚める

気になりませんか?
お口の渇き



原因は加齢、食生活、ストレス

ドライマウス、こんな悪影響が...

虫歯・歯周病・口臭・咀嚼障害・味覚障害・嚥下障害

誤嚥性肺炎：主に飲み込みの障害、気道内への流入(誤嚥)が原因

↓ (誤嚥性肺炎による死亡者のうち90%が65歳以上の高齢者と言われています)

予防にはお口の中を清潔に保つことが大切です

◎セサミオイルで口うがい◎



①大さじ1~2杯分位の
セサミオイルを
口に含む

②セサミオイルを
口に含んだまま
5分程度口を動かす

③唾液、涙、鼻水が
出てきたら吐き出す

舌クリーナーで簡単口腔ケア

舌苔・舌の上についている白いカス
夜寝ている間に舌に毒素が付きます
朝起きて歯磨きの後舌苔を舌クリーナーで取り除きうがいをする



お口の中を清潔に保つことが出来、毎日の健康にとっても役立ちます

発売元：瑞健



販売店：シャクティ
月の庭



TEL : 090-4359-0059
mail : shaktivivi@yahoo.co.jp
HP : <https://www.shaktivivi.com>