

# SESAME

# OIL

は 天然の植物オイル(コマ100%)です

赤ちゃんからお年寄りまで年代を問わず

あらゆる方にご使用いただけます



お問い合わせは

有限会社 瑞 健

〒693-0062

島根県出雲市中野町372-1

TEL 0853(23)7742

FAX 0853(21)3858

HP <http://zuiken-oil.sm.shopservive.jp/>

お気軽にお問い合わせください

## 使用するオイルの説明

### ほっとオイル

秋ウコン入り、抗酸化作用が強い  
老化防止、抗菌、殺菌、抗炎症作用



### ニームオイル

秋ウコンと神様の木といわれるニーム入り。  
アーユルヴェーダで重用されるニーム。  
植物も元気になります。  
肌に潤いとツヤを与えます。ハリのある  
若々しいお肌を作ります。  
筋肉のコリに。皮膚の敏感な方にも使えます。



## SESAME OIL で Let's TRY! 鼻うがい

あなたは  
花粉症や鼻炎による  
鼻づまりに困っていませんか?  
鼻をスッキリさせたい!!  
と思っていませんか?



花粉症でお悩みの方は  
予防を兼ねて、  
花粉の飛散より早めの時期から  
始めましょう

(有)瑞健

## セサミオイルで口うがい (瑞健提供)

### ドライマウス(口腔内乾燥)

- ・口がカラカラ・ネバネバする
- ・口が乾いて話しづらい
- ・口臭がきつく感じる
- ・舌苔が多い
- ・夜中に水が飲みたくなって目が覚める

気になりませんか?  
お口の渴き



### 原因は加齢、食生活、ストレス

ドライマウス、こんな悪影響が…

虫歯・歯周病・口臭・咀嚼障害・味覚障害・嚥下障害

誤嚥性肺炎：主に飲み込みの障害、気道内への流入（誤嚥）が原因

（誤嚥性肺炎による死亡者のうち 90% が 65 歳以上の高齢者と言われています）

予防にはお口の中を清潔に保つことが大切です

## ◎セサミオイルで口うがい◎



①大さじ 1~2 杯分位の  
セサミオイルを  
口に含む



②セサミオイルを  
口に含んだまま  
5 分程度口を動かす



③唾液、涙、鼻水が  
出てきたら吐き出す

## 舌クリーナーで簡単口腔ケア

舌苔…舌の上についている白いカス  
夜寝ている間に舌に毒素が付きます  
朝起きて歯磨きの後舌苔を舌クリーナーで取り除きうがいをする



お口の中を清潔に保つことが出来、毎日の健康にとても役立ちます

発売元：瑞健



販売店：シャクティ  
月の庭



TEL : 090-4359-0059  
mail : shaktivivi@yahoo.co.jp  
H P : <https://www.shaktivivi.com>